

Fly Like A Bird

Choreograaf : Hedy McAdams
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 124 Bpm
Muziek : "Fly Like A Bird" by Boz Scaggs (CD: Boz Scaggs Some Change)
Bron :

Rock, Rock, ¼ Turn, Hold, ¼ Turn, Rock, ¼ Turn, Hold

1 LV rock op de plaats
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ draai linksom, stap voor [9]
4 rust
5 RV ¼ linksom, rock rechts opzij [6]
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, stap voor [9]
8 rust

¼ Turn, Rock, ¼ Turn, Hold, Kick Ball Turn, Kick Ball Change

1 LV ¼ rechtsom, rock links opzij [12]
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap voor [9]
4 rust
5 RV schop voor
& RV zet terug naast LV
6 LV ¼ linksom, stap op de plaats [6]
7 RV schop voor
& RV zet terug naast LV
8 LV stap op de plaats

Cross, Unwind, Cross & Cross, ¼ Turn Shuffle, ¼ Turn, ½ Turn

1 RV stap gekruist voor LV
2 R+L ½ draai linksom [12]
3 LV stap gekruist voor RV
& RV kleine stap rechts achter LV
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV ¼ rechtsom, stap voor [3]
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij [6]
8 RV ½ rechtsom, stap opzij [12]

Cross, Point, Cross, Unwind, Cross & Cross, Step, Slide Lift

1 LV stap gekruist voor RV (buig knieën)
2 RV tik teen rechts opzij (strek knieën)
3 RV stap gekruist voor LV
4 R+L ½ draai linksom [6]
5 LV stap gekruist voor RV
& RV kleine stap rechts achter LV
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV grote stap rechts opzij
8 LV sleep teen naast RV
& LV hitch / tik naast RV

Begin opnieuw