ALL SHOOK UP

Choreograaf : Naomi Fleetwood
Muren : 1
Tellen : 80
Niveau : beginners
Muziek : "I'm all shook up" by Elvis Presley or by The Dean Brothers
Info : Start als de zang begint

Shuffle fwd left & right, vine left, touch
1 Lv stap voor
& Rv sluit naast Lv
2 Lv stap voor
3 Rv stap voor
& Lv sluit naast Rv
4 Rv stap voor
5 Lv stap zij
6 Rv kruis achter Lv
7 Lv stap zij
8 Rv tik naast Lv

Shuffle bkw right & left, vine right, touch
1 Rv stap achter
& Lv sluit naast Rv
2 Rv stap achter
3 Lv stap achter
& Rv sluit naast Lv
4 Lv stap achter
5 Rv stap zij
6 Lv kruis achter Rv
7 Rv stap zij
8 Lv tik naast Rv

Step fwd 3x, kick, step bkw 3x, touch
1 Lv stap voor
2 Rv stap voor
3 Lv stap voor
4 Rv kick voor
5 Rv stap achter
6 Lv stap achter
7 Rv stap achter
8 Lv tik naast Rv

Step, clap, hold, hipcircles
1 Lv stap schuin links voor
strek de armen schuin links voor
2 klap
L arm gestrekt, trek R arm terug
3 heupen rechts
4 rust
5-8 draai heupen 2 volle draaien linksom

Vine left, touch, pivotturn
1 Lv stap zij
2 Rv kruis achter Lv
3 Lv stap zij
4 Rv tik naast Lv
5 Rv stap voor
6 draai ½ linksom
7 Rv stap voor
8 draai ½ linksom

Vine right, touch, pivotturn
1 Rv stap zij
2 Lv kruis achter Rv
3 Rv stap zij
4 Lv tik naast Rv
5 Lv stap voor
6 draai ½ rechtsom
7 Lv stap voor
8 draai ½ rechtsom

Herstart in 1ste muur

Vine left, ½ turn left & hitch step bkw 3x, touch
1 Lv stap zij
2 Rv kruis achter Lv
3 Lv stap zij
4 draai ½ linksom, hef knie
5 Rv stap achter
6 Lv stap achter
7 Rv stap achter
8 Lv tik naast Rv

4 toestruts fwd with snaps
1 Lv stap voor op bal voet
2 Lv zet hak neer, knip vingers
3 Rv stap voor op bal voet
4 Rv zet hak neer, knip vingers
5 Lv stap voor op bal voet
6 Lv zet hak neer, knip vingers
7 Rv stap voor op bal voet
8 Rv zet hak neer, knip vingers

Vine left, ½ turn left & hitch step bkw 3x, touch
1 Lv stap zij
2 Rv kruis achter Lv
3 Lv stap zij
4 draai ½ linksom, hef knie
5 Rv stap achter
6 Lv stap achter
7 Rv stap achter
8 Lv tik naast Rv

4 toestruts fwd with snaps
1 Lv stap voor op bal voet
2 Lv zet hak neer, knip vingers
3 Rv stap voor op bal voet
4 Rv zet hak neer, knip vingers
5 Lv stap voor op bal voet
6 Lv zet hak neer, knip vingers
7 Rv stap voor op bal voet
8 Rv zet hak neer, knip vingers