

Cheeseburger

Choreografie : Sheila Bernstein
Soort : koppel circledance
Niveau : beginner
Tempo : 105 tellen/min
Tellen : 32
Muziek : Cotton Eyed Joe –
Rednex

Note : De koppels staan twee aan twee in groepjes van 4 met het gezicht in dansrichting.

Het voorste koppel legt de buitenhanden op de schouder, het achterste koppel houdt met de buitenhanden deze handen vast.

De andere hand wordt vastgehouden door de persoon die naast je staat.

We noemen deze de middelste handen.

De passen zijn beschreven voor de persoon aan de binnenkant van de kring, de anderen dansen contra.

- 1 RV stap voor (De buitenste personen beginnen met LV)
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor

Het voorste koppel laat middelste handen los, het achterste koppel blijft de handen vasthouden.

Bij onderstaande passen loopt het voorste koppel afzonderlijk links en rechts rond het achterste koppel.

De handen op de schouders blijven vastgehouden.

Aan het eind van de 4 passen staat het voorste koppel achter en pakt de middelste handen weer vast.

5 RV stap voor

6 LV stap voor

7 RV stap voor

8 LV stap voor

9-16 Herhaal de eerste 8 tellen, alleen nu met het andere koppel voorop

17-20 Het achterste koppel houdt de middelste handen hoog als een boog, zodat het voorste koppel eronder door kan.

Alleen het voorste koppel loopt achteruit (R,L,R,L), het achterste koppel stapt op de plaats (R,L,R,L).

21-24 Het koppel dat nu voorop staat maakt in 4 tellen (R,L,R,L) een hele draai onder de eigen armen door. Het achterste koppel stapt op de plaats (R,L,R,L)

25-32 Herhaal 17 t/m 24 alleen nu met het andere koppel voorop

Na deze 32 passen staat iedereen weer op de originele plaats.

Begin opnieuw