

Keep On Movin'

Niveau Intermediate
Aantal tellen Intro: 16 Dance: 46

Choreograaf Christophe
Muziek Son of a ramblin' man – Cody Johnson
Start Na ± 17 sec

Volgorde: intro x2, dance, intro, dance x2, tag, dance starting count 33, intro x2 with finish

Intro (muren zijn voor de eerste keer dat je dit doet)

Rock step forward, rock step side, rock step back, together, rock step forward, rock step side, rock step back, together

1	RV	Zet voor	
&		Gewicht terug op LV	
2	RV	Zet opzij	
&		Gewicht terug op LV	
3	RV	Zet achter	
&		Gewicht terug op LV	
4	RV	Zet naast LV	
5	LV	Zet voor	
&		Gewicht terug op RV	
6	LV	Zet opzij	
&		Gewicht terug op RV	
7	LV	Zet achter	
&		Gewicht terug op RV	
8	LV	Zet naast RV	

2x Monterey turn, suicide right, stomp

1	RV	Tik opzij	
&	RV	Draai ½ R en zet RV naast LV	6:00
2	LV	Tik opzij	
&	LV	Zet naast RV	
3	RV	Tik opzij	
&	RV	Draai ½ R en zet RV naast LV	12:00
4	LV	Tik opzij	
&	LV	Zet naast RV	
5	RV	Zet opzij	
&	LV	Kruis achter RV	
6	RV	Draai ¼ R en zet voor	3:00
&	LV	Draai ¼ R en flick hiel achter	6:00
7	LV	Zet opzij	
&	RV	Kruis achter LV	
8	LV	Zet opzij	
&	RV	Stamp naast LV	

Dance (muren zijn voor de eerste keer dat je dit doet)

¼ turn Jazzbox with toe struts (touch as last count), coaster step forward, mambo ½ turn, kick

1	RV	Zet bal vd voet over LV	
&	RV	Zet voet neer zonder de bal op te heffen	
2	LV	Draai ¼ R en zet bal vd voet achter	3:00
&	LV	Zet voet neer zonder de bal op te heffen	
3	RV	Zet bal vd opzij	
&	RV	Zet voet neer zonder de bal op te heffen	
4	LV	Tik naast RV	
5	LV	Zet voor	
&	RV	Zet naast LV	
6	LV	Zet achter	
7	RV	Zet achter	
&		Gewicht terug op LV	
8	RV	Draai ½ L en zet achter	9:00
&	LV	Kick voor	

Lockstep back, ½ turn rock step forward, ¼ turn side, cross, kick, cross, side, cross

1	LV	Zet achter	
&	RV	Zet over LV	
2	LV	Zet achter	
3	RV	Draai ½ R en zet voor	3:00
&		Gewicht terug op LV	
4	RV	Draai ¼ R en zet opzij	6:00
5	LV	Zet over RV	
6	RV	Kick diagonaal R voor	
7	RV	Kruis achter LV	
&	LV	Zet opzij	
8	RV	Zet over LV	

Keep On Movin'

Half rumba box x2, rock step forward, triple full turn

1	LV	Zet opzij	
&	RV	Zet naast LV	
2	LV	Zet voor	
3	RV	Zet opzij	
&	LV	Zet naast RV	
4	RV	Zet voor	
5	LV	Zet voor	
6		Gewicht terug op RV	
7	LV	Draai 1/3 L en zet ter plaatse	1:30
&	RV	Draai 1/3 L en zet ter plaatse	10:30
8	LV	Draai 1/3 L en zet ter plaatse	6:00

Rock step forward, ½ turn shuffle, Jazzbox touch

1	RV	Zet voor	
2		Gewicht terug op LV	
3	RV	Draai ½ R en zet voor	12:00
&	LV	Zet naast RV	
4	RV	Zet voor	
5	LV	Zet over RV	
6	RV	Zet achteruit	
7	LV	Zet opzij	
8	RV	Tik naast LV	

Syncopated lock step, step, sailor ½ turn, cross, heel

1	RV	Zet diagonaal voor	
&	LV	Haak achter RV	
2	RV	Zet diagonaal voor	
&	LV	Zet diagonaal voor	
3	RV	Haak achter LV	
&	LV	Zet diagonaal voor	
4	RV	Zet voor	
5	LV	Kruis achter RV	
&	RV	Draai ½ L en zet opzij	6:00
6	LV	Zet ter plaatse	
7	RV	Zet over LV	
8	LV	Tik hiel diagonaal voor	

Sailor heel, vaudeville with ¼ turn, half jazzbox

1	LV	Kruis achter RV	
&	RV	Zet opzij	
2	LV	Tik hiel diagonaal voor	
&	LV	Zet naast RV	
3	RV	Zet over LV	
&	LV	Draai ¼ R en zet achter	9:00
4	RV	Tik hiel diagonaal voor	
&	RV	Zet naast LV	
5	LV	Zet over RV	
&	RV	Zet achter	
6	LV	Zet opzij	

Tag

Na de dans voor de 3^e keer gedanst te hebben, voeg je volgende tellen toe:

1	RV	Stamp naast LV	
2	LV	Stamp naast RV	

En vervolg dan met tel 33 (tel 1 van blok 5)

Finish

Bij de laatste keer intro verander tellen 5&6&7&8 van blok 2 door:

5	RV	Zet opzij	
&	LV	Kruis achter RV	
6	RV	Draai ¼ R en zet voor	3:00
&	LV	Draai ¼ R en flick hiel achter	6:00
7	LV	Draai ¼ R en zet achter	9:00
&	RV	Draai ¼ R en zet opzij	12:00
8	LV	Zet over RV	