

Marina

Choreograaf : Ria Vos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Marina" by Bouke (CD: For The Good Times)
Bron :

Cross Toe Struts, Back, Side, Cross, Hold,

$\frac{1}{4}$ L, $\frac{1}{4}$ L

1	RV	stap op teen gekruist voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap achter
4	RV	stap opzij
5	LV	kruis voor
6		rust
7	RV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
8	LV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij

Cross Toe Strut, Back, Side, Cross, Toe-Heel-Toe

1	RV	stap op teen gekruist voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap achter
4	RV	stap opzij
5	LV	kruis voor
6	RV	tik teen naast, hak naar buiten
7	RV	tik hak naast, teen naar buiten
8	RV	tik teen naast, hak naar buiten

Side, Hold, Rock Back, Side, Kick, Behind,

$\frac{1}{4}$ Turn L

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
6	RV	kick schuin rechts voor
7	RV	kruis achter
8	LV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap voor

Step Fwd, Hold, $\frac{1}{4}$ L, Hold, Heel Grind x2

1	RV	stap voor
2		rust
3	R+L	$\frac{1}{4}$ draai linksom
4		rust
5	RV	duw hak gekruist voor
6	RV	draai teen rechts, LV stap opzij
7	RV	duw hak gekruist voor
8	RV	draai teen rechts, LV stap opzij

Rock Back, Side, Touch, Side, Together, Swivel

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
4	LV	tik naast
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast
7	RV	swivel op hak teen naar rechts, LV swivel op teen hak naar links
8	R+L	swivel terug

Back Toe Strut, Coaster Step, Scuff, Step, Scuff

1	RV	stap op teen achter
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap achter
4	RV	sluit naast
5	LV	stap voor
6	RV	scuff
7	RV	stap voor
8	LV	scuff

Step Fwd, Touch, Back, Kick, Back Lock Step, Hook

1	LV	stap voor
2	RV	tik achter LV
3	RV	stap achter
4	LV	kick voor
5	LV	stap achter
6	RV	lock voor
7	LV	stap achter
8	RV	hook voor L been

Step Fwd, Hold, Step Pivot $\frac{3}{4}$ Turn R, Stomp L, Hold, Traveling Pigeon Toes L

1	RV	stap voor
2		rust
3	LV	stap voor
4	L+R	$\frac{3}{4}$ draai rechtsom
5	LV	stamp opzij, tenen naar buiten
6		rust
7	L+R	swivel L hak en R teen naar links
8	L+R	swivel L teen en R hak naar links
optie 7-8;		
7	L+R	swivel hakken links
8	L+R	swivel tenen links

Begin opnieuw