Shake It For Me

Choreograaf: Larry Bass
Omschrijving: 32 tellen, 4 wall, ECS
Muziek: Country Girl (Shake It For Me) door Luke Bryan

KICK-BALL-CHANGE, HIP HIP &; GEMODIFICEERDE SAILOR STEP & CROSSOVER TRIPLE STEP

1 & 2 RV kick ball change
3 & 4 RV stap iets naar voren schuin rechts & bump heupen rechts, links, rechts
5 & 6 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik hak schuin voor & LV stap iets achter
7 & 8 RV kruis over LV, LV stap iets links opzij, RV kruis over LV

HIP SHAKE, & HIP SHAKE; & SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE, ACROSS

1 & 2 LV stap opzij, terwijl schudden heupen links, rechts, links & RV stap samen
3 & 4 Stap links opzij, terwijl schudden heupen links, rechts, links & RV stap samen
5-6 Stap links opzij, RV naar rechts
7 & 8 LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV

¼ TURN, ¼ TURN, ¼ TURN, TRIPLE STEP SIDE, CROSS, TURN, FORWARD

1 ¼ draai linksom en stap RV achter
2 Draai ¼ linksom en LV stap voor
3 Draai ¼ links en stap rechts opzij
4 & 5 Triple stap naar links, rechts, links opzij
6-7-8 kruis over LV, stap achter & linksaf ¼ rechtsom, stap RV naar voren

FORWARD TRIPLE STEP, STEP ¼ TURN, SAILOR STEP, TOUCH BACK, ½ TURN

1 & 2 Chasse voorwaarts links, rechts, links
3-4 RV stap naar voren, draai ¼ linksom naar links
5 & 6 Rechter sailor step
7-8 achter LV tik teen; draai ½ links