

IT'S NOT OK

Choreografie : Stéphane Cormier & Nicolas La Chance
Soort dans : 4 muren
Niveau : Gevorderd
Tellen : 64
Muziek : It's not ok – Zac Brown Band

Stomp right, stamp left, apple jacks, heel switches, point, ¼ turn)

1	RV	stamp voor
2	LV	stamp naast (gewicht op R)
&	L+R	draai L tenen en R-hak links
3	L+R	zet terug naar midden
&	R+L	draai R tenen en L hak rechts
4	R+L	zet terug naar midden
5	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast
6	LV	tik hak voor
&	LV	zet naast
7	RV	tik teen achter
8	R+L	draai ¼ rechtsom (gewicht op R)

Cross & kick & cross shuffle, Side rock step, behind, side cross

1	LV	kruis voor
&	RV	stap opzij
2	LV	schop schuin links voor
&	LV	stap naast
3	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
8	LV	kruis over

Kick ball cross, ¼ turn shuffle, rock step, shuffle back

1	RV	schop voor
&	RV	stap naast
2	LV	kruis over
3	RV	stap ¼ rechtsom
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
8	LV	stap achter

Back(out-out) clap, back (in-cross) unwind, triple step, triple step ¼ turn

1	RV	stap achter (naar buiten)
&	LV	stap achter (naar buiten)
2		klap in de handen
3	RV	stap achter (naar binnen)
&	LV	kruis over
4	L+R	draai ½ rechtsom
5	RV	stap ter plaatse
&	LV	sluit aan
6	RV	stap ter plaatse
7	LV	stap ¼ linksom
&	RV	sluit aan
8	LV	stap ter plaatse

5. Kick, Kick, sailor step, kick, kick, sailor step

1	RV	schop voor
2	RV	schop schuin rechts
3	RV	stap gekruist achter
&	LV	stap opzij
4	RV	stap opzij
5	LV	schop voor
6	LV	schop schuin links
7	LV	stap gekruist achter
&	RV	stap opzij
8	LV	stap naast

Rock step, triple step ½ turn, running man, shuffle fwd

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap voor ½ rechtsom
&	LV	sluit aan
4	RV	stap ter plaatse
5	LV	stap voor
&	LV	spring naar achter en hitch R knie
6	RV	stap voor
&	RV	spring naar achter en hitch L knie
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Rock step, triple step ¼ turn, heel grind ¼ turn, coaster step

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap voor ¼ rechtsom
&	LV	sluit aan
4	RV	stap ter plaatse
5	LV	stap op hak voor tenen naar rechts
6	RV	stap achter ¼ linksom en draai L tenen links
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast
8	LV	stap voor

Dwights steps, dwights steps syncopated, diagonal kick, step, touch, step, kick, stomp, stomp

1	LV	draai hak rechts en tik R teen naast
2	LV	draai teen rechts en tik R hak voor
3	LV	draai hak rechts en tik R teen naast
&	LV	draai teen rechts en tik R hak voor
4	LV	draai hak rechts en tik R teen naast
5	RV	schop voor
&	RV	schop schuin links
6	RV	stap voor en tik L teen achter
&	LV	stap achter
7	RV	schop voor
&	RV	stamp
8	LV	stamp